



寄:

郵票



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



元朗大會堂賽馬會
元朗青少年綜合服務中心

2025年4-6月

特別通告

2025年5月25日(星期日)為本中心暑期活動報名日, 詳細內容於5月初公佈;
2025年6月16日(星期一)暑期興趣報名, 敬請密切留意。

申請入會須知



會員類別	申請資格	會員年費	會籍有效期
個人會員	香港居民	\$30	一年 (由申請當日起計)
家庭會員	表格上所有申請人須為同住親屬關係	(2-4人) \$60 (5-8人) \$90	
綜援家庭會員	持有由社署發出之有效醫療費用豁免證明書	豁免	與證明書上的有效日期相同
書津家庭會員	持有由在職家庭及學生資助事務處發出獲批全額/半額書津通知信的學生及其直系家庭成員	豁免	與通知信上的有效日期相同

如遺失會員証, 補証費用為每張港幣 20 元正。

申請辦法

申請人可於辦公時間親臨本中心填妥會員申請表, 繳交會員年費即可辦理。

會員福利

1. 會員可定期收取本會的資訊。
2. 憑有效會員証可使用中心自修室及電腦室服務, 以及購物優惠, 詳情可親臨或致電本中心查詢。



★中心開放時間表★

星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am - 1:00pm	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥
2:00pm - 6:00pm	♥	♥	♥	♥	♥	♥	♥
7:00pm - 9:30pm	×	×	♥	♥	♥	×	×

♥ 代表開放

× 代表不開放

收費時間為開放時間: 早上 10:00 至下午 12:45
下午 02:00 至下午 05:45
晚上 07:00 至晚上 09:15

備註: 1. 繳費人士請出示本中心會員証。
2. 中心只收現金, 恕不接受\$1000面額大鈔。



黃昏課餘託管

- 日期：每月一日開課
時間：3:30-7:00pm
地點：本中心
*對象：小學生
名額：每班 8-9 人
費用：月費\$1200
內容：託管、功輔及茶點。
備註：在職低收入家庭可申請減免學費，詳情可向負責職員查詢。
報名日期：即日開始留表，留表後如有名額將致電通知安排面見。
負責職員：張姑娘



輕鬆大集繪

- 活動編號：CP2516
日期：3/4-24/4(逢四)
時間：第一節 3:00-3:45pm
第二節 5:00-5:45pm
地點：本中心
*對象：6-12 歲
名額：每節 8 人
費用：免費
內容：創作畫作
報名日期：即場參加
負責職員：Nic Sir



週日小煮角(4-6月)

- 活動編號：CP2507
日期：6/4、11/5、1/6(日)
時間：11:00am-12:30pm
地點：本中心
*對象：7-11 歲
名額：每節 8 人
費用：\$30
內容：6/4 麥提莎糯米糍
11/5 意大利芝士餅
1/6 法式焦糖燻蛋
備註：每人限報一節
報名日期：3/4 開始接受報名
負責職員：冰姑娘



六月星期天

- 活動編號：CP2512
日期：8/6(日)
時間：11:00am-12:15pm
地點：本中心
*對象：7-10 歲
名額：8 人
費用：\$20 (包基本材料)
內容：扭扭棒手工，主題：父親節
報名日期：13/5 開始接受報名
負責職員：張姑娘



開心羽毛球 5

- 活動編號：VG2503
日期：10/4-26/6(逢四)共 10 堂
(17/4 暫停)
時間：A 組 4:00-5:00pm、B 組 5:00-6:00pm
地點：朗屏邨羽毛球場
*對象：8-14 歲
名額：10 人/組
費用：\$80
內容：羽毛球訓練、比賽
備註：自備羽毛球拍及水，穿運動服及鞋。
報名日期：1/4 開始接受報名
負責職員：卡 Sir



Happy Easter! Stone Art!

活動編號：CP2505

日期：11/4(五)

時間：7:30-8:30pm

地點：本中心

*對象：8-12歲

名額：10人

費用：\$40 (包材料)

內容：創作石頭彩繪作品

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：Nic Sir



跳繩樂(4-6月)2025

活動編號：CG2505

日期：11/4-20/6(逢五) 共8節
(30/5、13/6 暫停)

時間：3:45-4:45pm

地點：本中心

*對象：7-12歲

名額：6人

費用：\$110

內容：花式跳繩練習

備註：請穿著整齊運動服及自備水

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：晴姑娘



熱血舞者(4-6月)2025

活動編號：CG2506

日期：11/4-20/6(逢五) 共10節

時間：7:00-8:15pm

地點：本中心

*對象：6-13歲

名額：10人

費用：\$600

內容：拉筋、熱身、舞蹈練習。

備註：請穿著整齊運動服及自備水

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：晴姑娘



RC 工作室之激鬥戰車 7

維修小達人 5

	RC 工作室之激鬥戰車 7	維修小達人 5
活動編號：	VG2501	VG2502
日期：	12/4-28/6(隔個星期六)	12/4-28/6(隔個星期六)
時間：	2:00-4:30pm	4:30-5:30pm
地點：	本中心及朗屏近賀屏樓滾軸溜冰場	本中心
*對象：	8-15歲	RC 工作室之激鬥戰車 7 之參加者
名額：	10人	10人
費用：	\$70	免費
內容：	遙控模型車練習、比賽	模型車運作與維修
備註：	參加者須一同報名以上兩項活動	
報名日期：	1/4 開始接受報名	
負責職員：	卡 Sir	

人際篇 I-團體合作

活動編號：CG2501

日期：12/4(六)、17/4(四)、24/4(四)、
3/5(六)、8/5(四)、21/6(六)、
5/7(六)

時間：4:00-5:00pm(四)
11:30am-12:30pm(六)

地點：本中心

*對象：6-9 歲(特殊學習需要學童優先)

名額：4 人

費用：\$70

內容：合作性任務及遊戲

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：萬姑娘



Happy Easter! 刮得樂!

活動編號：CP2506

日期：13/4(日)

時間：11:00am-12:00pm

地點：本中心

*對象：6-8 歲

名額：10 人

費用：\$10 (包材料)

內容：創作刮畫作品

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：Nic Sir



親子大自然之旅

活動編號：FP2501

日期：13/4(日)

時間：10:00am-5:00pm

地點：新界遠足路綫及本中心

*對象：8 歲或以上及其家庭

名額：10 人

費用：\$10

內容：新界遠足路綫，欣賞湖光山色及
分享親子生活點滴。

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：余 Sir



專注及執行功能篇 I

活動編號：CG2502

日期：12/4(六)、17/4(四)、24/4(四)、
3/5(六)、8/5(四)、21/6(六)、
5/7(六)

時間：5:30-6:30pm(四)
2:30-3:30pm(六)

地點：本中心

*對象：6-9 歲(特殊學習需要學童優先)

名額：4 人

費用：\$150

內容：應用專注力及執行功能進行遊戲、
手互、外出購物、製作曲奇。

備註：出席率達 80%以上，將贈送執行功能
提示膠頁。

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：萬姑娘

心靈充電站

活動編號：CG2507

日期：11/4-20/6(逢五) 共 8 節
(30/5、13/6 暫停)

時間：5:00-6:00pm

地點：本中心

*對象：8-13 歲

名額：8 人

費用：\$100

內容：擴香石及手互製作

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：晴姑娘



HAPPY EASTER!

朱古力復活蛋 DIY

活動編號：CP2509

日期：第一節：22/4(二)、

第二節：23/4(三)

時間：2:30-3:30pm

地點：本中心

*對象：7-12 歲

名額：每節 8 人

費用：\$30 (包基本材料)

內容：自製朱古力復活蛋

備註：每人限報一節，參加者可自備食物盒。

報名日期：8/4 開始接受報名

負責職員：張姑娘



復活小手互

活動編號：CP2504

日期：28/4(一)、29/4(二)、30/4(三)

時間：第一節 3:30-4:30pm

第二節 4:30-5:30PM

地點：本中心

*對象：6-12 歲

名額：每節 8 人

費用：免費

內容：塑膠彩畫復活蛋和胡蘿蔔

報名日期：即場參加

負責職員：萬姑娘



再睜眼 我竟到了燒烤場

活動編號：VP2503

日期：24/4(四)、26/4(六)

時間：6:30-9:00pm(24/4)

10:00am-6:00pm(26/4)

地點：本中心、蝴蝶灣燒烤場

*對象：12-24 歲

名額：15 人

費用：\$80

內容：燒烤規劃活動

報名日期：1/4 開始接受報名

負責職員：Neo Sir



童做復活小手作

活動編號：CP2508

日期：22/4(二)、23/4(三)、24/4(四)

時間：第一節 3:30-4:30pm

第二節 4:30-5:30pm

地點：本中心

*對象：6-12 歲

名額：每節 6 人

費用：免費

內容：22/4：刮刮彩蛋書籤

23/4：復活節咭

24/4：復活兔彩沙樽

報名日期：即場參加

負責職員：冰姑娘



飛鏢大決戰 3

活動編號：

VP2501

日期：

20/4(日)

時間：

11:00am-12:30pm

地點：

本中心

*對象：

8-18 歲

名額：

12 人

費用：

\$20

內容：

飛鏢體驗，享受不同形式比賽。

報名日期：

1/4 開始接受報名

備註：

比賽獎品等你嚟拎，歡迎自備軟式飛鏢

負責職員：

卡 Sir

飛鏢大決戰 4

活動編號：

VP2502

日期：

29/6(日)

時間：

11:00am-12:30pm

地點：

本中心

*對象：

8-18 歲

名額：

12 人

費用：

\$20

內容：

飛鏢體驗，享受不同形式比賽。

報名日期：

22/4 開始接受報名

升中自信心準備小組

活動編號：CG2504

日期：17/6-26/6(逢二、四)、28/6(六)

時間：3:30-5:00pm (17/6-26/6)及
11:00am-3:00pm (28/6)

地點：本中心

*對象：小五班的學童

名額：10人

費用：\$60

內容：義工訓練及服務

報名日期：7/4 開始接受報名

負責職員：Neo Sir



自信
滿滿

五月星期天

活動編號：CP2510

日期：4/5(日)

時間：11:00am-12:15pm

地點：本中心

*對象：7-10歲

名額：8人

費用：\$20 (包基本材料)

內容：扭扭棒手工、主題：母親節花束

報名日期：8/4 開始接受報名

負責職員：張姑娘



慈母手中 cream

	親子組	青年組
活動編號：	FP2502	YP2505
日期：	11/5(日)	11/5(日)
時間：	2:30-3:30pm	4:00-5:00pm
地點：	本中心	本中心
*對象：	6-12歲及其家庭	12-18歲
名額：	6對親子	6人
費用：	\$60 (每對親子)	\$50
內容：	製作潤手霜 (每家庭一份材料)	製作潤手霜
報名日期：	14/4 開始接受報名	
負責職員：	Neo Sir	

小小心意 TO 母親

活動編號：CP2511

日期：9/5 (五)

時間：3:30-5:15pm

地點：本中心

*對象：6-13歲

名額：20人

費用：免費

內容：自製母親節小禮物

報名日期：即場參加

負責職員：張姑娘



小小心意 TO 父親

活動編號：CP2513

日期：11/6 (三)

時間：3:30-5:15pm

地點：本中心

*對象：6-13歲

名額：20人

費用：免費

內容：自製父親節小禮物

報名日期：即場參加

負責職員：張姑娘



活動教學-乘數表 I

活動編號：CG2503

日期：2、9、16、23、30/6(逢一)

時間：4:00-5:00pm

地點：本中心

*對象：7-11 歲(特殊學習需要學童優先)

名額：4 人

費用：\$30

內容：以遊戲和活動學習 1 至 5 乘數表

報名日期：7/5 開始接受報名

負責職員：萬姑娘

週六智好玩

活動編號：CP2502

日期：5/4-28/6(逢六)(公眾假期暫停)

時間：第一節 3:30-4:30pm

第二節 4:30-5:30pm

地點：本中心

*對象：本中心會員

名額：每節 8 人

費用：免費

內容：「智力主題」之桌遊

報名日期：即場參加

負責職員：中心社互



鬼口水 DIY 2.0

活動編號：CP2514

日期：22/6(日)

時間：A 組 2:15-3:15pm

B 組 3:30-4:30pm

地點：本中心

*對象：7-13 歲

名額：每組 6 人

費用：\$30

內容：DIY 鬼口水製作、鬼口水玩樂

報名日期：7/5 開始接受報名

負責職員：晴姑娘



Rummikub 第一屆挑戰賽

活動編號：VP2507

日期：10/5、17/5(六)、18/5(日)

時間：兒童組 11:00am-1:00pm (10/5)

青年組 2:30-4:30pm (10/5)

公開組 11:00am-1:00pm (17/5)

決賽 11:00am-4:30pm (18/5)

地點：本中心

*對象：兒童組 8-12 歲

青年組 13-17 歲

公開組 18 歲以上

名額：每組 12 人

費用：\$40

內容：魔力橋 Rummikub 積分比賽

報名日期：9/4 開始接受報名

負責職員：晴姑娘及 Neo Sir



黑暗中對戰體驗日

活動編號：VP2504

日期：15/6(日)

時間：第一節 2:30-4:00pm

第二節 4:30-6:00pm

地點：本中心

*對象：第一節 8-12 歲

第二節 13-24 歲

名額：每節 8 人

費用：\$30

內容：蒙眼尖叫雞系列活動

報名日期：14/4 開始接受報名

負責職員：Neo Sir





情緒篇-升小一適應班



活動編號：	FG2501		
	1) 家長工作坊	2) 由幼稚園過渡至小學階段	3) 升中後跟進
日期：	A組：4/6(三) / B組：6/6(五)	A組 / B組： 6月：12、19、26 (四) 7月：3、8、10、15 (二、四) 8月：12、14、19、21(二、四)	A組：9月：4、13、18、27 (四、六) B組：9月：6、11、20、25 (四、六)
時間：	7:00-8:00pm	A組：10:00-11:00am B組：4:30-5:30pm	A組 / B組：4:30-5:30pm
地點：	本中心		
對象：	升小一學童及其家長(特殊學習需要學童優先)		
名額：	每組4位學童		
費用：	\$150 (每對親子)		
內容：	繪本熱身活動、繪本故事、繪本延伸活動、角色扮演、繪畫塑膠彩畫、情緒表達圖卡		
報名日期：	1/4 開始接受報名		
負責職員：	葛姑娘		

週日童樂

活動編號：CP2515

日期：27/4、8/6(日)

時間：(第一節) 10:30-11:30am
(第二節) 11:30am-12:30pm

地點：本中心

*對象：6-12歲

名額：每節8人

費用：免費

內容：(第一節) 足球/籃球機同樂
(第二節) 桌上遊戲

備註：可選擇個別日子參加

報名日期：9/4 開始接受報名 /
餘額可即場報名

負責職員：蔡姑娘



全方位增值計劃 2024-25

「樂學支援學習服務」

活動編號：SA2501

日期：25/4-27/6(逢五)、
26/4、10/5、24/5、14/6、28/6
(隔個星期六)

時間：時段A：5:30-6:30pm(星期五)
時段B：11:00am-12:00pm(星期六)

地點：本中心

*對象：6-12歲

名額：6人

費用：免費

內容：解答小學生功課的難題及學習上的支援
/ 提供輕鬆小遊戲

備註：可選擇個別日子參加

報名日期：9/4 開始接受報名 / 餘額可即場報名

負責職員：蔡姑娘





2025 年 4 月至 6 月興趣班

7/4(一)公開接受報名

【週六恆常班】

*1/4-5/4 現有學員優先報名

課程編號	課程名稱	上課時間	上課日期	對象人數	收費堂數	導師	課程內容	備註
CY 2504-1	*兒童跆拳道 C 班	10:00-11:30am (全期共 15 小時)	12/4-28/6 逢星期六	6-12 歲 20 人	\$650 10 堂	樂華 跆拳道會	學習跆拳道各種腳法， 搏擊技巧及品勢套拳。	符合資格 可參加升帶試 及公開比賽
CY 2504-2	*兒童跆拳道 A 班	11:15am-12:45pm (全期共 15 小時)						
CY 2504-3	*兒童跆拳道 B 班	4:00-5:30pm (全期共 15 小時)						
CY 2504-4	*少年 跆拳道班	2:15-3:45pm (全期共 15 小時)		9 歲 或以上 16 人				
CY 2504-5	*基礎綜合 畫班	12:00nn-1:00pm (全期共 10 小時)	12/4-28/6 逢星期六	7-14 歲 12 人	\$650 10 堂	蔡淑音	學習基礎素描、 構圖、比例等。	自備鉛筆、 木顏色及畫簿
CY 2504-6	*幼兒繪畫 探索班	2:00-3:00pm (全期共 10 小時)		5-7 歲 8 人	\$650 10 堂		適合初步接觸畫畫的幼 兒參加，學習基本技巧。	自備蠟筆 中心派發畫紙
CY 2504-7	*基礎素描班	3:00-4:00pm (全期共 10 小時)		7-14 歲 10 人	\$680 10 堂		以循序漸進方式，使初學者 可以領略基礎技巧，如黑白 色調、透視概念、光影體驗、 彩色素描等	自備鉛筆、 木顏色及畫簿
CY 2504-8	*中級素描班	4:00-5:00pm (全期共 10 小時)			\$720 10 堂		曾報讀基礎素描班或具初步 掌握素描的學生，透過靜物 素描，進一步加強對物件的 構圖、形狀、質感、明暗 和色彩的表達技巧。	
CY 2504-9	蠟筆小畫家班	11:00am-12:00nn (全期共 10 小時)		6-9 歲 12 人	\$600 10 堂		學習基本顏色運用， 簡單繪畫方法等。	自備蠟筆 中心派發畫紙

【資料如有更改，恕不另行通知，以中心資料為準】

網上瀏覽：<http://ylth.org.hk/lym>

地址：元朗朗屏邨石屏樓二樓

電話：2475 4722 (負責職員：吳姑娘)

